

# PROGRAMME DES ANIMATIONS

## SECTEUR DE MATIGNON\*

Novembre et décembre 2024

\*Beaussais-sur-mer, Créhen, Fréhel, Landebia, Matignon, Plancoët, Pléboulle, Pléven, Plévenon, Pluduno, Ruca, Saint-Cast-le-Guido, Saint-Jacut-de-la-Mer, Saint-Lormel, Saint-Pôtan.



### FONCTIONNEMENT DES ANIMATIONS

Les animations s'adressent aux enfants de moins de 4 ans accompagnés d'un parent, d'un assistant maternel, ou d'une garde à domicile. Le but est de partager un moment privilégié avec l'enfant et de prendre plaisir dans le jeu libre selon ses envies. Selon les activités proposées, l'accès peut être soumis à inscription préalable (Le programme proposé s'est adapté aux consignes sanitaires).

cf. le règlement de fonctionnement des animations disponible auprès des animatrices de secteur.



RELAIS PETITE  
ENFANCE

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS AUPRES DE CELINE GROUZEL

DU LUNDI AU VENDREDI : 02 96 41 25 83 / 06 77 91 36 88

RPE.MATIGNON@DINAN-AGGLOMERATION.FR / WWW.DINAN-AGGLOMERATION.FR

RPE MATIGNON, CRECHE PREMIERS PAS, RUE DES GUERCHES 22550 MATIGNON

DINAN  
AGGLOMÉRATION

Mise à jour le 14/10/2024

En partenariat avec



## Les espaces-jeux



**Clôture des inscriptions :** le jeudi 24 octobre  
**Réponses individuelles :** le jeudi 31 octobre

### NOVEMBRE / DECEMBRE

A 9 h 30 ou 10 h 30

- **Vendredi 15 novembre** à Beaussais
- **Vendredi 13 décembre** à Beaussais
- **Jeudi 19 décembre** à Pluduno

**Le lieu d'accueil des espaces-jeux :**

**Beaussais/mer :**

Salle des sports Jean Cochet, rue du Chaffaud

**Matignon**

Crèche Premiers pas, rue des guerches

**Pluduno :**

Salle Châteaubriand, 13 rue Chateaubriand

## Les temps d'éveil et les sorties



**Clôture des inscriptions :** le jeudi 24 octobre  
**Réponses individuelles :** le jeudi 31 octobre

### Rencontre avec les Z'amis maux d'Emeraude à Matignon Crèche « Premiers pas » rue des Guerches A 9h30 ou 10h30

**Lundi 4 novembre / Mardi 12 novembre / Mardi 19 novembre**

Nous irons à la rencontre des animaux de kristelle de l'association les z'amis maux d'Emeraude. Les enfants, à leur rythme, pourront faire la connaissance de la poule, du lapin et du cochon d'inde. Ces séances de médiation par l'animal permettent de développer le langage, la confiance en Soi, la motricité, l'envie de prendre soin de l'autre. **Dans l'idée d'une progression au fil des séances, l'inscription aux trois séances est nécessaire.**



### Jouons dans la nature

A 10 h (rendez-vous à 9h45 sur le parking)

- **Mardi 5 novembre**, étang de la roche à St-Potan
- **Jeudi 21 novembre**, Vallée des soupirs à Matignon
- **Lundi 16 décembre**, Vallée du moulin de la mer à Matignon

Bien au chaud dans nos manteaux, chaussures confortables aux pieds, le bonnet sur la tête, nous irons explorer ce que la nature nous donne à voir en hiver. Afin de faciliter l'exploration en toute liberté des enfants, le relais met à

### Soyons zen : exploration de la salle sensorielle

Crèche « Premiers pas » rue des Guerches  
à Matignon  
A 9h30 ou 10h30

- **Jeudi 5 décembre**
- **Vendredi 6 décembre**

Exploration d'un espace sensoriel dans la pénombre. Invitation au calme, à la détente et à l'exploration de tous ses sens. Tenue souple et confortable permettant la libre exploration de l'environnement

### Eveil à la musique avec Charlotte

A Beaussais, salle de tennis de table

A 9h30 ou 10h30

- **Mardi 3 décembre**
- **Mardi 10 décembre**
- **Mardi 17 décembre**



En partenariat avec Charlotte de l'école de musique de Dinan Agglomération. **l'inscriptions aux 3 séances est demandée afin de permettre une évolution dans la découverte de la musique pour les enfants.**

## Les rendez-vous professionnels



**Clôture des inscriptions :** le jeudi 24 octobre  
**Réponses individuelles :** le jeudi 31 octobre

### Prendre soin de soi pour prendre soin de l'autre Yoga du rire avec Sophia Bouchallouf

Crèche « Premiers pas » rue des Guerches  
à Matignon

**Mardi 5 novembre à 20h00**

Première soirée d'un cycle de 4 séances. Avec sa douceur légendaire, Sophia anime des séances de Yoga du Rire où sont combinés rires sans raison et exercices yogiques de respiration et de détente musculaire. Les effets portent autant sur les aspects physiques et psychologiques que sociaux : antidouleur, sommeil réparateur, créativité, meilleure gestion du stress, confiance en soi, cohésion de groupe, immunité...

### Soirée conviviale de Noël

Matignon,  
Maison intercommunale



**Mardi 17 décembre à  
partir de 19h30**

Repas où chacun apporte quelque chose à partager.

Venez avec une tenue de Noël ( un pull de Noël et/ou un accessoire).